



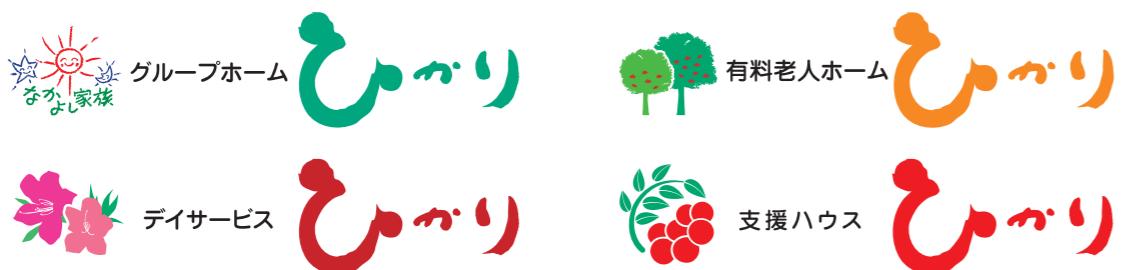
●お車でお越しの場合 旭川駅より約20分

●バスでお越しの場合 道北バス「春光台2の6」バス停下車 26、28、208、27、24、25番

Our staff and residents consider themselves as one big family and enjoy interacting with the local community.
Residents are even able to live alongside their beloved pets.



ひかり福祉事業グループ



*訪問介護事業所

各種協力病院・歯科医院及び協力施設との連携あり

公益社団法人 日本認知症グループホーム協会正会員

一般社団法人 北海道認知症グループホーム協会正会員

旭川グループホームケア研究会正会員

福祉施設研究会会員



見学・
ご相談の方も
お気軽に
お越しください

自分らしく笑顔の日々を

障がいの
ある方もご相談
ください



 有限公司 ひかり
HIKARI Ltd.

〒071-8142 北海道旭川市春光台2条6丁目1番地-11
代表 TEL 0166-51-3088 FAX 0166-51-3089
HP <https://hikari-g.jp>
E-mail hikari-home@agate.plala.or.jp

運営理念

1. 私たちは、一人ひとりが過ごしてきた生活を理解し、
それぞれの経験や知恵を尊重し、
地域とのふれあいの中で心と体の元気を取り戻し、
潤いのある毎日の生活を送ってほしいと願っています。
2. 私たちは、思いやりや命の尊さ、人としての尊厳を重んじ、
心の通いあう「なかよし家族」として、
生きがいのもてる生活を提供します。

ひかり福祉事業グループ 代表

竹村 陽子
Yoko Takemura





**ふれ合いの中から
笑顔が生まれる、
なかよし家族**

スタッフは、家族の一員として、ご入居者さまとの会話を大切にしています。



ご入居者さまは人生の大先輩。教えられることが多いです

ご入居なさっている皆さんは、人生の大先輩。そうした敬愛の気持ちを忘れずに、接しています。また、人生のゴールまで共に歩いたご入居者さまもあり、ご家族から「ありがとう」と言わされたときは、うれしかったです。これからも、ご家族の方にも信頼していただけるサポートをしていきます。

<グループホーム介護主任>



愛情たっぷりだから 緑もすくすく

館内には、たくさんの植物が
みずみずしく育っています。



「今ある能力」を生かす

認知症と診断された方にも、お掃除や野菜の選別などのお手伝いをしていただくことで、ご本人の自信につながります。



頭の体操



グループホーム



訪問理美容



開放感のある出窓



清潔で明るい室内



往診・訪問診療



ペットも一緒に

かわいがってきたペットは、大切な家族の一員。入居後もペットとの心癒される時間をお過ごしいただけます。



人としての尊厳を大切に ご入居さまとスタッフは一つの家族です

入居なさる方は個性もそれぞれ違い、これまでの人生や生活スタイルも異なります。「ひかり」では、ご入居者さまお一人お一人の人としての尊厳を大切にし温かい家庭的な環境の中で、適切なサポートをさせていただきます。

ここが私のやすらぎの家

豊かな自然に包まれた春光台の高台に建つグループホーム「ひかり」。「ここが私の家です」と、誇りを持って言える凛としながらも温かいたたずまいを感じさせる建物です。

グループホームひかり ある1日の流れ

7:45	朝食
10:30	バイタル測定、 お茶の時間
10:30	体操、筋トレ
11:00	歌、散歩
12:00	昼食
13:00	入浴
14:00	歩行訓練、脳トレ おやつ、 お茶の時間
15:00	カメハメハ体操
17:30	夕食
19:00	就寝準備
21:00	就寝



専門指導による「ふまねっと」



看護師さんが
ついているので安心
お一人お一人に合わせた
プログラムで、必要な機能
訓練を無理なく行います。

健康器具で 気持ち良くなりフレッシュ

健康増進のために設置してある健
康器具の「ヘルストロン」は大人気。
気持ち良く、健やかな体へ。



毎日変わるメニュー



ご家族との連絡を密に、その方に合ったサービスを

初めてデイサービスを利用する方の中には、抵抗を感じる場合もあるようですが、やがて車で迎えに行くと「待ってたよ」と言ってくださるようになり、「ここに来るのが一番の楽しみだ」と言ってくれる方もいます。こ
こを利用することで、ご家族の方にもほっと一息ついていただきたいと思います。<デイサービス生活相談員>



ご本人には笑顔と楽しさを ご家族には介護の負担軽減を

デイサービスは、できるだけ自立した生活を送っていただけるよう機能の維持・向上や自宅で孤立せずに外に出ることの楽しさを感じていただき、また、ご家族には少しでも介護の負担を軽減していただくことを目的に様々なサービスを提供しています。



介護車で送迎



ひかり独自の 運動会に楽しく参加

どなたでも参加できるよう工夫した競技に熱中することで、心身の機能向上を図ります。



ゲームやカラオケで 楽しい時間を

家から出て、デイサービスでスタッフに見守られながら、仲間と一緒に楽しい時間を過ごしていただきます。



障がいがあっても地域の中で暮らす場を

高齢者に限らず、様々な疾病・障がいがある方が、地域の中で安心して生活できる場を提供することを目的に設立しました。住みやすいように家具や家電を持ち込める一方、食事や団らんのために共同で使用できるスペースもあります。社会の一員として共に暮らしていくことが理想です。



デイサービス ひかり ある1日の流れ

8:30	介護車による送迎
9:30	バイタル測定
10:00	ラジオ体操
10:30	入浴、趣味活動
12:00	昼食
	個別機能訓練 運動器機能向上 ・ふまねっと ・趣味活動 ・マージャン ・外出レク など
13:00	おやつ
15:00	カラオケ、DVD体操
15:30	介護車による送迎



多彩な行事で、四季を感じる喜びを

「ひかり」では、なかよし家族として季節を彩る行事と一緒に楽しめます。

日々に変化や刺激があることで、季節の移り変わりを感じ、生きる喜びを実感していただきたいのです。



7月 なかよし家族交流祭り

地域もみんな「なかよし家族」というひかりの理念が最も発揮される年に一度のお祭りです。地域を大切にと考える「ひかり」がご入居者さまとそのご家族を中心に、町内会の皆さんにお手伝いいただきながら準備し、地域の皆さんとの親交を深めるイベントもあります。

【施設関連主要行事】

4月 誕生日会(毎月)、リーダー会議(毎月)
全体ミーティング(毎月)

白鳥見学

5月 寿司ツアーゴー(GH)

五月人形飾り

お花見「花の宴」

6月 火災防災訓練(GH・DS・有料)
カフェツアーゴー

7月 なかよし家族交流祭り
銀座通り商店街「七夕祭り」吹き流し参加

8月 七夕、田んぼアート見学

9月 敬老会(GH・有料)

寿司ツアーゴー(有料)

10月 入浴・お食事ツアーゴー

秋の大運動会(DS)

開設記念日(DS・有料)

11月 クリスマス飾りつけ
火災防災訓練(GH)

開設記念日(GH)

12月 クリスマスパーティー

正月飾り作り

大晦日年越しそば打ち

火災防災訓練(DS・有料)

3月 ひな祭り
※その他行事あり

その他

- 健康チェック(毎日)
- スタッフ全体会議(毎月)
- 吉野耳鼻咽喉科往診(毎月)
- 永山循環器クリニック往診(毎週)
- 訪問理美容室(毎月)
- 身体拘束委員会(隔月)
- グループホーム運営推進会議(隔月・年6回)
- 有料老人ホーム運営懇談会
- デイサービス運営推進会議(年2回)
- 防火防災訓練(年2回以上)
- 救急研修(適時)
- 介護全般各種内外研修(適時)

※都合により予定が変更されることがあります。

ひかりの8つの約束 <ペットと共に>

ひかりの家族として当たり前に過ごせる毎日を守り、喜びをプラスする。そのため私たちの使命感を、約束という形にしました。



お一人お一人の 人格を尊重します

心の通い合う家族の一員として、生きがいの持てる生活を提供。



健康をケアし 安心できる毎日を

毎日健康チェックを行い、異変があれば協力医療機関との連携で迅速に対応。



ひかりイメージリーフ
「家族・生命あるもの」



こころも体も リフレッシュをモットーに

専門スタッフが丁寧に安全に介助し、お一人ずつゆっくりとご入浴。



地域の人とふれ合い 地域の一員としての生活を

日常の散歩や、祭りなどを開催し地域の人とのふれ合いを大切に。



食べやすく おいしい食事を

栄養士の管理のもと、調理師が季節感を大切に、おいしい料理を提供。



日々こころ豊かに お過ごしいただくために

専門スタッフの指導のもと、生活リズムに合わせた体操で健康の維持・向上を。



毎週火曜日は 防災の日



いざという時に備えて スタッフ全員研修を

いざというときのために、心肺蘇生法などの処置も習得。

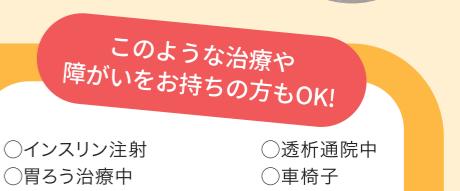


安心の防災・防火 設備

施設は何より安全であることを第一に、万全の設備を取り入れています。



防火扉



スプリンクラー



こんな方は お気軽に ご相談 ください

- 介護認定を受けていない方は、申請手続きのお手伝いをします。
- ご仏壇や神棚をお部屋に置きたい方。
- 思い出の家具や品物をお部屋に持参したい方。
- ご病気などの疾患のある方。
- 愛するペットと一緒に入居を希望する方。

このような治療や 障がいをお持ちの方もOK!

- インスリン注射
- 透析通院中
- 胃ろう治療中
- 車椅子
- ストマ(人工肛門)
- 聴覚障害
- 寝たきりで動きが困難な方
- 視覚障害
- 在宅酸素療法
- 言語障害

豊かな自然に包まれた春光台で、 地域とふれ合う

日々の散歩ではご近所さんに声を掛けいただき、
地域の花壇の手入れを手伝ったり、
一緒にイベントを楽しんだりして、
地域の大切な一員として楽しみながら交流しています。



春光台

ここは、愛しみの丘。
厳しい冬に生きる
すべての命あるもの、
希望を抱き起つ者が
まっさきに浴びる
幸福の陽光
春の光から生まれた
幸せの大地…春光台。



[施設関連外部行事]

- 4月 春光台公民館水芭蕉見学ツアー
- 5月 町内廃品回収(年6回)、観桜会
- 6月 フラワーロード鉢植え作業協力
- 7月 フラワーロード花壇草取り
地区センター祭り参加
実業高校学校祭見学

- 8月 鷹の巣福祉村フェスティバル協力
鷹栖神社祭
銀座通り商店街「七夕祭り」参加
- 9月 フラワーロード花壇古花摘み、敬老会
鷹の巣福祉村フェスティバル反省会
- 10月 秋の清掃、フラワーロード花の抜き取り
- 12月 市民委員会クリスマスの集い参加
- 1月 市民委員会新春書初めと餅つき参加
- 3月 鷹の巣町内会総会

※都合により予定が変更されることがあります。

持っている能力を引き出し、健康的な暮らしへ

「今持っている能力」を大切にして、自立できる毎日のサポートをしています。希望する方にはお掃除や野菜の選別を手伝っていただいたり。こうしたことで、自分への自信と誇りが培われ、より生き生きと健康的になっていく様子を目の当たりにして、人はいくつになっても成長していくのだと感動しています。 <サービス提供責任者>





運 営 理 念

1 域とのふれあいの中で心と体の元気を取り戻し、潤いのある毎日の生活を送ってほしいと願っています。

2 私たちは、思いやりや命の尊さ、人としての尊厳を重んじ、心の通いあう「なかよし家族」として、生きがいのもてる生活を提供します。

こんな方は
ご相談
くださいね。



- 介護認定を受けていない方は、手続きを等のお手伝いをいたします。
 - 疾患のある方。
 - 今までペットと一緒に暮らしていた方でペットと共に入居ご希望の方。
 - ご仏壇・神棚をお部屋に置きたい方。
 - 想い出の家具や用品を持ち込みたい方。

館内・居室環境

全室個室で明るい出窓、観葉植物等おだかやな雰囲気
セントラル冷・暖房、空気清浄機、エレベータ有

防災安全設備

ナースコール、火災報知器、スプリンクラー、ハリアフリー
車イス対応、トイレ、浴室他

災害、防火計画、防火訓練、突発事故対応、感染対策対応
健康診断他

予防対策

灾害、防火計画、防火訓練、突発事故対応、感染対策対応、健康診断他



- お車でお越しの場合 旭川駅より30分
 - バスでお越しの場合 道北バス「春光台2の6バス停」下車
24、25、26、27、28、208番



公益社団法人 日本認知症グループホーム協会正会員
一般社団法人 北海道認知症グループホーム協会正会員
旭川グループホームケア研究会正会員
福祉施設研究会会員



有限会社 ひかり

〒071-8142 北海道旭川市春光台2条6丁目1番11号

TEL 0166-51-3088

FAX 0166-51-3089

HP <https://hikari-g.jp>

E-mail hikari-home@agate.plala.or.jp



A photograph of a woman with short grey hair smiling. She is positioned behind a large, vibrant green fiddle-leaf fig leaf. To her right, there is a vertical column of Japanese text. The background shows a bright room with a white ceiling and some furniture.



障がいのある方もご相談ください

自分らしく笑顔の日々を



心豊かに・・・安らぎのひかり生活

ご家族との連携を大切に、個々の対応に配慮し、寝たきりにさせない。自宅で過ごしている様な介護を行っています。



ご利用(入居)できる方

- 認知症のある方(認知症のない方も入居可)
- 要介護1~5までの方 ○障害のある方
- 生活保護給付の方 ○在宅生活に不安のある方
- ご夫婦 ○その他

ご利用(入居)負担金(30日の場合)

- 食材料費(おやつ代を含む) 41,670円
- 部屋代 28,000円
- 維持管理費(水道光熱費他) 21,600円

計 91,270円
※冷房・暖房費(通年) 月 6,456円
(消費税を含む)

デイサービス・訪問介護サービス ご利用の介護保険料自己負担金(上限)

- 要介護1 16,692円(上限)
- 要介護2 19,616円(上限)
- 要介護3 26,931円(上限)
- 要介護4 30,806円(上限)
- 要介護5 36,065円(上限)

実費負担

オムツ代、洗面・入浴用品、日用品、他

協力病院等との連携

病院(各診療科目)、歯科医院、診療所

24時間体制で有資格者スタッフが専門的ケアにあたり万全を期します。

※その他、ご相談ください。



ご利用(入居)できる方

- 認知症のある方 ○要介護1~5までの方
- 生活保護給付の方 ○ご夫婦

ご利用(入居)負担金(30日の場合)

- 食材料費(おやつ代を含む) 41,670円
- 部屋代 28,000円
- 維持管理費(水道光熱費他) 21,600円

計 91,270円

※冷房・暖房費(通年) 月 6,456円
(消費税を含む)

介護保険料自己負担(1割)

- 要介護1 22,410円
- 要介護2 23,460円
- 要介護3 24,180円
- 要介護4 24,660円
- 要介護5 25,140円

※医療連携加算: 39単位／1日(月1,170円)

※初期加算: 入居30日間限定(月900円)

※処遇改善加算等

実費負担

オムツ代、洗面・入浴用品、日用品、他

協力病院等との連携

病院(各診療科目)、歯科医院、診療所



ご利用は…
要支援・要介護認定を受けた方。

ご利用	ご相談のうえ、都合の良い曜日を決めます。
ご利用時間	午前9:30～午後4:30(日曜日及び12/31～1/2の年末年始休み)
料 金	★介護保険自己負担(1割) (例)要介護1は1回735円 ※介護度によって変わります。 ★昼食代 463円 ★おやつ代 103円
サービスの内容	送迎・入浴・お買物のお手伝い 個別観察チェック(血圧測定・体温・脈拍他) 機能訓練レクリエーション(頭の体操・体操、ふまねっこ、音楽療法他)栄養士による カロリー計算したバランスのとれた内容で 調理師が季節感を大切においしい食事を 提供します。

●生活保護受給者の方もご利用になれます。

ご利用料金(自己負担1回分)

- 要介護1 735円
- 要介護2 868円
- 要介護3 1,006円
- 要介護4 1,144円
- 要介護5 1,281円
- 要支援1 1ヵ月につき 1,647円
- 要支援2 1ヵ月につき 3,377円

送迎・介護車両ご用意してます。

その日の利用者様の状況に合わせお迎えの車を選定しています。車椅子の方も安心・安全にご自宅からデイサービスまで送迎いたします。